

VEJLEDNING TIL BØRN MED DRÆN I TROMMEHINDEN

(maj 2019)

Første kontrol af drænene 14 dage efter operation

Den første kontrol af drænene foregår **14 dage efter operationen hos klinikkens sygeplejerske**. Herefter går der 6 måneder til den næste kontrol.

Efterfølgende kontroller:

Barnet følges hver 6. Måned indtil drænene er faldet ud af sig selv. Drænene bliver oftest siddende mellem 6 og 18 måneder. På et tidspunkt vil drænene vokse sig ud af trommehinden og vil herefter være beliggende i øregangen. Her har de ingen effekt, men gør ej heller nogen skade, indtil de en dag triller ud af øregangen, oftest i en lille klat ørevoks. Dette kan tage årevis eller ske hurtigt, det har ingen betydning.

Vi anbefaler at alle børn, der har haft dræn i trommehinden får hørelsen kontrolleret med høreprøve, når de er 6-7 år gamle

Øret flyder – hvad gør I:

Når der ligger dræn i trommehinden, kan der opstå flåd fra ørerne. Det er betændelse der kommer fra mellemøret. Dette gør ikke ondt på barnet, men uhensigtsmæssigt og kan være klistrende og lugtende.

Hvis der opstår flåd, skal I med det samme begynde at dryppe ørerne med receptpligtige antibiotika-øredråber, der er lagt på server i forbindelse med operation, og den kan fornyes tre gange.

Efter drypning af øret, skal der foretages ”tragus-massage” foran øret i et minut, som det er demonstreret af sygeplejersken på operationsdagen. Dette er vigtigt for at tvinge dråberne igennem drænet og ind i mellemøret.

Øret skal dryppes to til tre gange i døgnet. Det er en god idé at fortsætte et par dage efter øret er holdt op med at flyde. Er der god effekt af behandlingen, behøver klinikken ikke at blive orienteret.

Hvis IKKE effekt af dråber i løbet af 5 dages behandling, kontaktes klinikken.

Hvis øregangen er lukket helt af med ”snask” skal dette skylles bort med 37 grader, kogt vand. Der skylles med en 20 ml sprøjte. Der skylles godt til, således at alt snask kommer ud af øregangen og herefter tørres øret efter bedste evne, evt. brug hårtørret. Herefter kan der anvendes øredråber og dryppes som anvist.

Nogle gange kan man opleve ”kronisk flåd”. Et godt råd mod dette er at skylle øret med en blanding af 37 grader, kogt vand og eddike I forholdet 5:1. Der skylles med 20 ml sprøjte. Kan købes på apoteket. Tal med klinikken inden opstart.

Husk på:

Altid at starte med at dryppe så hurtigt som muligt for at stoppe flåd. I behøver ikke at spørge nogen om dette – bare start med dråberne når øret flyder.

Som regel virker antibiotika mikstur eller tabletter ikke så effektivt som dråber. Er der dog behandlingssvigt ved dråber og Klinikken er lukket grundet weekend, ferie eller helligdag kan der ved vagtlæge (1813) evt. udskrives Imacillin

*Ring altid til Øre-næse-halsklinikken i Borgergade på **telefon 33 11 31 58** ved spørgsmål, tvivl eller problemer med ørerne efter anlæggelse af dræn.*

Er det ikke muligt at komme i kontakt med os, kan øvrige ørelæger findes på www.sundhed.dk alternativt kan egen læge eller 1813 kontaktes

*Med venlig hilsen
Øre-Næse-Halsklinikken i Borgergade*