

## FJERNELSE AF BØRNEPOLYPPER I FULD BEDØVELSE (ADENOTOMI)

(Maj 2019)

Jeres barn har fået tid til fjernelse af børnepolypper i fuld bedøvelse

### Børnepolypper (adenoide vegetationer)

Det er lymfevæv i toppen af næse-svælgrummet, som minder lidt om mandlerne. Børnepolypper har ikke noget med voksenpolypper at gøre og der er ingen sammenhæng.

Børnepolypper vokser typisk frem i forbindelse med almindelige virus- og bakterielle infektioner. Polypperne forekommer oftest hos børn i alderen 3-8 år. Hos nogle børn vokser de så meget at de generer, så det kan betale sig at fjerne dem.

### Symptomer på børnepolypper:

Typisk vil barnet blive tæt i næsen og ofte trække vejret med åben mund, heraf navnet "åben mund og polypper". Når barnet taler, vil det være nasal, barnet kan snøvle og der sidder ofte 11-taller af snot. Tætheden i næsen kan medføre snorken og urolig søvn. Man ser større tendens til at danne væske i mellemøret, ligesom børnene hyppigere får mellemørebetændelse. Man kan også opleve at barnet helst vil spise blød kost, der ikke kræver at skulle tygges grundigt

### Hvornår skal der fjernes polypper:

Barnet skal være fyldt 2 år.

- Såfremt barnet er generet af kun at kunne trække vejret gennem munden, når barnet spiser eller bruger sut
- Såfremt barnet har urolig søvn og snorker pga. polypperne
- Såfremt barnet har væske i mellemøret OG polypper, OG drænanlæggelse er/har været nødvendigt.

### Før operation - fasteregler:

I bedes ringe dagen inden operation og få mødetidspunkt på tlf.: 33 11 31 58  
Sygdom på dagen bedes meddelt på tlf.:

Barnet skal faste (må ikke spise) i 6 timer op til det aftalte operationstidspunkt. Det er tilladt at drikke klare væsker (sød saft og vand) indtil 2 timer før operation. Barnet må **IKKE** drikke mælk eller juice.

### Det er livsvigtigt at barnet er fastende

De sidste 2 timer inden operation må barnet ikke få noget at drikke.

### To timer før operationen gives smertestillende efter skriftlig instruks med dosis og præparat.

Af hensyn til hygiejne og infektionsrisiko skal barnet møde nyvasket og med rent hår. Overtøj må ikke medbringes på operationsstuen.

Barnet skal ledsages af to voksne personer, således at den ene kan tage sig af barnet under hjemtransporten. Søskende må ikke medtages på operationsdagen.

### Om operationen:

Selve indgrebet foregår gennem munden mens barnet sover. Efter operationen, der varer ca. 15 min. bliver barnet vækket og flyttet til et opvågningsleje, hvor en opvågningsassistent sammen med jer observerer barnet efter operationen, indtil det er helt vågent igen.

Polypperne har en stor blodforsyning og derfor vil det ofte bløde fra næsen. Dette er som regel kun sparsomt og stopper af sig selv. I bliver ikke sendt hjem førend alt er kontrolleret.

Hvis dit barn er i behandling med astmamedicin (inhalator: den orange-brune og den blå), skal I medbringe disse.

### Om bedøvelsen:

I klinikken på dagen møder i klinikkens faste narkoselæge, som forestår selve bedøvelsen. Under operationen sikrer narkoselægen sig, at barnet sover trygt og godt og er smertedækket under indgrebet.

### Efter operationen:

I bør ikke tage offentlig transport hjem, men enten køre i bil eller tage en taxi sammen. I de første to døgn efter operationen skal der være en voksen sammen med barnet kontant.

Blødninger efter fjernelse af børnepolypper er sjældent kraftige, men skulle en kraftig blødning opstå, skal dette tages alvorligt. Derfor er det vigtigt at barnet observeres de første 2 døgn.

**I tilfælde af kraftig frisk blødning fra næse eller mund, skal der med det samme ringes 112 og køres med ambulance til nærmeste hospital**

Om eftermiddagen ringer vores sygeplejerske og hører hvordan det går.

### Forholdsregler efter operation:

Dit barn skal passes hjemme som anført på operationsdagen og i weekenden, men kan som oftest komme i institution om mandagen. I nogle tilfælde må der beregnes flere sygedage.

### Kontrol efter operation:

Den fulde effekt af operationen kan man først forvente 4-8 uger efter operation. Der vil være noget hævelse i de første uger efter operationen.

Der aftales ikke rutinemæssig kontrol efter fjernelse af polypperne, men såfremt operationen ikke har haft den ønskede effekt, vurderet efter ca. 3 måneder, er I velkomne til at kontakte klinikken for en kontrol

*Med venlig hilsen*

*Øre-Næse-Halsklinikken  
i Borgergade.*

